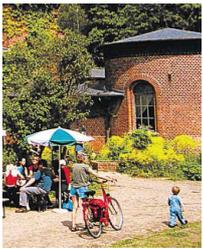


SPIELORT



Im Grünen. Das Ökowerk war früher ein Wasserwerk. Foto: Imago/Lem

Ökowerk

WO IST DAS? Das Naturschutzzentrum Ökowerk Berlin e.V. liegt im Grunewald, an der Teufelsee...

WAS KANN MAN DA MACHEN? Wenn das Ökowerk geöffnet ist, können Kinder und Erwachsene dort Frösche am Teich beobachten...

WANN? Geöffnet ist das Ökowerk Mittwoch bis Freitag von 10 bis 18 Uhr...

UND DANACH? Direkt neben dem Ökowerk liegt der Teufelsee, der eine schöne, kleine, bewachte Badestelle hat...

Naturschutzzentrum Ökowerk Berlin e.V., Teufelsee...

FÜR GROSS & KLEIN

KLEIDCHEN WECHSEL DICH

Sonnabend, 28.7. Kinderkleidertauschveranstaltungen sind eine tolle Möglichkeit, günstig und umweltfreundliche Weise...

WO KINDER FLIEGEN LERNEN

Sonntag, 29.7. Im Circus Schatzinsel, May-Ayim-Ufer 4 in Kreuzberg, findet von 10 bis 11.30 Uhr ein spielerischer Circusworkshop...



Zum Wohlfühlen. Doulas helfen werdenden Müttern sich zu entspannen, zum Beispiel durch Massagen. Sie machen aber keine medizinischen Untersuchungen. Foto: Newman Studio/iStock

Eine Frau zum Mitatmen

Doulas begleiten werdende Mütter bei der Geburt – zusätzlich zur Hebamme. Doch von denen gibt es zu wenige. So werden Doulas immer gefragter

VON MICHAELA DRENOVAKOVIC

Sie massiert, sie atmet mit, sie spricht mit dem Krankenhauspersonal. Sie sucht die richtigen Worte, um durchzuhalten...

Krise. Ich konnte irgendwann nicht mehr und wusste: Ich suche eine neue Aufgabe. Heute als Doula freue ich mich, wenn das Handy sich meldet...

Die neue Aufgabe kam zufällig in ihr Leben, weil ihre schwangere Tochter ihr erzählte, dass sie die Dienste eine Doula in Anspruch nehmen wollte...

„Ich wollte nicht allein sein im Klinikalltag“, sagt eine junge Mutter. Was wünscht sich die werdende Mutter? Wo will sie entbinden?

Während der Geburt war ich einfach nur froh, dass Kathrin dabei war, sagt sie, sie hat sich angenehm zurückgehalten, manchmal war es nur das Glas Wasser, das schon stand, als ich gerade Durst bekam...

Seit zwei Jahren begleitet Kathrin Vogelgang-Markwardt Frauen vor und nach, vor allem aber in den vielen Stunden während der Geburt...

Manchmal sind es die ganz kleinen Dinge, die bei einer Geburt wichtig sind: Eine Doula schaut zum Beispiel auch nach dem Partner, schickt diesen etwa für kurze Pausen auch hinaus...

„Doulas und Hebammen müssen sich nicht zwangsläufig hassen“, sagt Simone Logar vom Hebammenverband in Berlin...

Selbst geboren zu haben ist die Grundvoraussetzung einer Doula. Sie ist immerhin eine Geburtsbegleiterin, übernimmt den Part, den in früheren Zeiten geburts-erfahrene Verwandte übernahmen...

wärterin sich mit dem eigenen Geburtserlebnis auseinandersetzen in der Ausbildung, damit sie die Geburtsreise einer anderen gut begleiten kann...

Die Kosten für ihre Doulas übernehmen Lisa Schroer-Seidel und Steffi Horbach selbst. Zwischen 600 und 800 Euro veranschlagen Doulas für das Komplettpaket: vorbereitende Gespräche, Rufbereitschaft, Geburtsbegleitung...

„Eine Doula gehört nicht zum medizinischen Personal, sie kommt aber auch nicht aus dem Verwandten- und Freundeskreis – sie ist neutral. Ein riesiger Vorteil bei der Geburt“, erklärt sie...

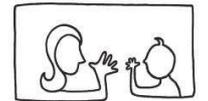


In Rufbereitschaft. Doula Kathrin Vogelgang-Markwardt. Foto: Michaela Drenovakovic

„Wir brauchen mehr Doulas“, sagt Kathrin Vogelgang-Markwardt. „Ich bekomme viele Anfragen, aber ich kann nur eine bestimmte Anzahl von Frauen betreuen, sonst überschneiden sich die Rufbereitschaften.“

Was macht die FAMILIE?

Wie eine Mutter die Stadt erlebt



Das Internet verstehen

FATINA KEILANI besucht das Technikmuseum

Dieses Jahr fahren wir in den Ferien nicht weg, denn erstens herrscht Ebbe in der Kasse und zweitens sind die Kinder in jenem kritischen Alter...

Damit sie nicht den ganzen Tag an ihren Geräten hängen, wollte ich trotzdem was unternehmen, und so gingen wir ins Technikmuseum in die Ausstellung „Das Netz“...

Zum Treffpunkt erschien er bestens vorbereitet, er hatte sich vier Themen überlegt: sie lauten: Wire - Wireless - Code - INTERNET. Bei „Wire“ sollten die Kinder ausschwärmen und schauen, welche Arten von Kabeln sie finden...

Am beeindruckendsten war für mich das Stück Unterseekabel in einer der Vitrinen. So dick wie ein Tau im Hafen, verbindet es Kontinente, und wenn es mal durchgeschnitten wird, dann hilft auch kein W-Lan mehr...



Bitte alles anfassen. Im Technikmuseum gibt es viele Knöpfe zum Drücken. Foto: FR

Maschine, auf der Ausstellungsbesucher versuchen können, etwas im Binäralphabet zu schreiben, 01000001 ist zum Beispiel ein A.

Bei „Internet“ lag der Schwerpunkt auf der Doula nicht, das Internet ist ein Netz aus Netzen. Sichtbar war es durch Router, welche Netze verbindet oder Router?...

Der Hebammenverband sieht aber in der Kostenfrage einen Kritikpunkt: „Wir kritisieren, dass diese Leistung eine reine Privatleistung ist. Die Frauen zahlen dies aus eigener Tasche.“

„Wir hatten einen Sonntag voller Sonne gewählt, im Museum war es kühl und angenehm leer, und das Vorgehen meines Nachbarn, nicht nach der Reihe, sondern nach Themen vorzugehen, kam dem Naturell der Kinder entgegen.“

„Das Netz“, Deutsches Technikmuseum, Eingang über Mörckenstraße 26. Die U-Bahn ist vor der Tür, man kann gratis parken. Für Radler empfiehlt sich eine Tour durch den Gleisdreieckpark. Eintritt für Kinder 4 Euro.